

# CERATO

Bleiwurz, Hornkraut



## Über die Pflanze

Bleiwurz stammt aus Tibet und wird bis zu 60 cm groß. Die Blüten halten nur wenige Stunden und wechseln dabei oft die Farbe von bläulich bis rotviolett. Die Blütezeit ist von August bis September.

## Negativer Gemütszustand

Cerato-Charaktere wollen alles immer richtig machen. Sie sind sehr unsicher und meinen, andere wüssten es besser. Sie fragen oft um Rat. Sie lassen sich leicht verunsichern. Sie haben ein schwaches Selbstwertgefühl. Oft zweifeln sie an gerade gefällten Entschlüssen. Sie tendieren dazu, andere nachzuzahlen und laufen gerne Modetrends nach.

## Positives Entwicklungspotenzial

Man bekommt mehr Selbstvertrauen, innere Sicherheit und lässt sich durch die Meinung anderer nicht mehr von seiner eigenen Entscheidung abbringen oder verunsichern. Cerato hilft auch Jugendlichen erwachsen zu werden. Man nimmt mehr Verantwortung auf sich, wird selbstständiger und handelt intuitiv. Man vertraut mehr der inneren Stimme.

## Bei Kindern und Jugendlichen

Das Kind wirkt unsicher, unselbstständig. Fragt ständig: Warum?

Es fehlt ihm an Selbstvertrauen. Es kann sich nicht selber entscheiden und lässt sich von anderen leicht überzeugen. Es ahmt ständig andere Kinder nach. Es fragt ständig um Rat. Cerato hilft, besser auf das eigene Ich zu hören und bei Entscheidungen auf sich selbst zu vertrauen. Die Essenz bestärkt Eltern darin, auf ihre Intuition zu vertrauen, wenn es um die Frage geht, was für das Kind das Richtige ist. Für erschöpfte und übernächtigte Eltern.

## Zitat von Dr. Bach

*Those who have not sufficient confidence in themselves to make their own decisions. They constantly seek advice from others, and are often misguided.*  
(The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für jene, die an ihrer Fähigkeit zweifeln, Entscheidungen oder Urteile zu fällen. Sie fragen ständig andere um Rat und sind oft schlecht beraten.



Auszug aus dem Buch:  
„Alle Kraft der Bachblüten“  
von Dr. Klaus Huck

