

CHERRY PLUM

Kirschpflaume



Über die Pflanze

Die Kirschpflaume stammt aus Osteuropa. Es ist ein meist strauchartig wachsender Baum, der maximal 13 m hoch wird. Vielfach auch als Hecke angepflanzt. Die Blattform ist oval und gezackt. Die Blüten sind weiß und 5-blättrig. Die Blütezeit beginnt bereits im Februar. Die Früchte sitzen an einem langen Stiel.

Negativer Gemütszustand

Die Ursachen für den negativen Cherry Plum-Zustand liegen meist darin, dass man seine Emotionen nicht zeigen kann. Das führt zu innerlichen, extremen Spannungen. Man fühlt sich sehr aufgewühlt, unausgeglichen und durcheinander. Dadurch kann man nicht beherrscht und richtig handeln. Manchmal äußert sich das in überstarken Gefühlsausbrüchen und Kurzschlusshandlungen.

Positives Entwicklungspotenzial

Cherry Plum hilft, das Gefühlsleben zu normalisieren. Man lernt, gelassen mit seinen starken inneren Kräften umzugehen. Man wird ruhig, bekommt Durchhaltevermögen in schwierigen Situationen und entwickelt Ausgeglichenheit und Gelassenheit.

Bei Kindern und Jugendlichen

Leicht erregbar, Dauerkreischer. Weinkrämpfe, innere Anspannung, Zerstörungswut. Das Kind staut innerlich alles auf. Es ist „zum Platzen“ angespannt. Die Entladung dieser Spannung kann sich in Wutanfällen, hysterischem Schreien, Alpträumen, Stottern, Bettnässen und Nägelkauen zeigen. Cherry Plum hilft Kindern und Jugendlichen, innere Spannung abzubauen. Die Essenz nimmt die Angst davor, seinen Gefühlen freien Lauf zu lassen.

Zitat von Dr. Bach

Fear of the mind being over-strained, of reason giving way, of doing fearful and dreaded things, not wished and known wrong, yet there comes the thought and impulse to do them. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Furcht, den Vestand zu verlieren, oder schreckliche Dinge zu tun, die man eigentlich nicht will, da man sie als falsch erkannt hat, während man trotzdem den Impuls hat, sie zu tun.



Auszug aus dem Buch:
„Alle Kraft der Bachblüten“
von Dr. Klaus Huck

