

ELM

Englische Ulme



Über die Pflanze

Die englische Ulme ist ein großer, kraftvoller Baum, der bis zu 25 Meter hoch werden kann. Gleichzeitig verkörpert er auch eine hohe Sensibilität, man erkennt dies an den zarten Zweigen und dem feinen Flechtwerk der Äste. Die Blütezeit ist ab Februar.

Negativer Gemütszustand

Elm-Charaktere sind starke, intuitive und verantwortungsvolle Menschen, die ihren Weg im Leben zielgerichtet verfolgen. Sie haben eine tiefe innere Überzeugung, das Richtige zu tun. Sie vergessen manchmal, dass sie körperliche und geistige Grenzen haben.

Positives Entwicklungspotenzial

Man bekommt ein richtiges Verhältnis zu den eigenen Kräften und lernt, maßvoll mit ihnen umzugehen. Man kann mit Problemen gelassener umgehen und entwickelt das Vertrauen, dass man Situationen meistern kann und dass man dabei auch die notwendige Unterstützung bekommt.

Bei Kindern und Jugendlichen

Prüfungsangst, Angst vor dem eigenen Versagen. Gefühl der akuten Überforderung, obwohl das Können vorhanden ist. Das Kind verliert plötzlich den Mut und hat Selbstzweifel. Es fürchtet zu versagen. Hat plötzlich Lampenfieber. Es gelingt dadurch nicht das, was es erreichen könnte, z. B. in der Schule, bei Auftritten oder im Sport. Elm hilft Kindern und Jugendlichen, den plötzlichen, kurzfristigen Zustand von Mutlosigkeit

und Versagensangst zu überwinden. Vertrauen in das eigene Können wird zurückgewonnen.

Zitat von Dr. Bach

Those who are doing good work, are following the calling of their life and who hope to do something of importance, and this often for the benefit of humanity. At times there may be periods of depression when they feel that the task they have undertaken is too difficult, and not within the power of a human being. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für jene, die gute Arbeit leisten und ihrer Berufung treu folgen. Sie hoffen, in ihrem Leben etwas Bedeutendes zu leisten und das oft zum Wohle der Menschheit. Es gibt Zeiten, in denen diese Menschen zu Depressionen neigen, nämlich dann, wenn sie fühlen, dass die Aufgabe, die sie sich gestellt haben, zu schwierig ist und ihre menschliche Kraft übersteigt.



Auszug aus dem Buch:
„Alle Kraft der Bachblüten“
von Dr. Klaus Huck

