

# GENTIAN

Bitterer Enzian, Herbstenzian



## Über die Pflanze

Man findet den 15 - 20 cm hohen Herbstenzian auf kalkhaltigen Böden und trockenen hügeligen Weiden. Die 5-blättrigen, purpurnen bis violetten Blüten erscheinen von August bis Anfang Oktober.

## Negativer Gemütszustand

Gentian-Charaktere haben wenig Durchhaltevermögen. Sie erscheinen dann niedergeschlagen und hoffnungslos. Sie hinterfragen und analysieren zu vieles und glauben, dass sie alles verstehen müssen. Die Niedergeschlagenheit im negativen Gentian-Zustand entsteht immer durch eine offensichtliche Ursache, anders als bei Mustard oder Gorse.

## Positives Entwicklungspotenzial

Man erhält Durchhaltekraft und Zuversicht in kritischen Situationen. Man entwickelt natürlichen Glauben und hinterfragt nicht mehr alles im Übermaß. Auch wird man entschlossener und lässt sich nicht mehr so leicht beirren. Man sieht in Problemen eine Herausforderung und nicht das unüberwindliche Hindernis.

## Bei Kindern und Jugendlichen

Das Kind weint bei dem geringsten Anlass. Pessimist, Resignation bei den kleinsten Schwierigkeiten, Bettnässen verbunden mit Mutlosigkeit und Niedergeschlagenheit. Aufgeben, wenn etwas nicht auf Anhieb klappt. Der Heranwachsende zeigt wenig Willenskraft. Es fehlt an Ausdauer und stetigem Handeln. Wenn in der Schule eine Arbeit geschrieben wird oder eine Prüfung ansteht, rechnet er immer mit einer schlechten Note. Gentian hilft Kindern wie Jugendlichen, die pessimistische Haltung zu überwinden. Unbekanntes und Zukünftiges wird gelassener gesehen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und der Glaube an sich wird gestärkt.

## Zitat von Dr. Bach

*Those who are easily discouraged. They may be progressing well in illness, or in the affairs of their daily life, but any small delay or hindrance to progress causes doubt and soon disheartens them. (The 12 Healers and other remedies, 1936)*

Für jene, die sich leicht entmutigen lassen. Sie machen vielleicht schon gute Fortschritte in ihrer Genesung oder den Angelegenheiten ihres täglichen Lebens, aber bereits die geringste Verzögerung oder das kleinste Hindernis lässt sie zweifeln und entmutigt sie.



Auszug aus dem Buch:  
„Alle Kraft der Bachblüten“  
von Dr. Klaus Huck

