

HORNBEAM

Hainbuche, Weissbuche



Über die Pflanze

Die Weissbuche kann bis zu 25 m hoch werden. Der Stamm hat eine blass-silbergraue Rinde. Sie gehört zur Familie der Birkengewächse. Weibliche und männliche Blüten befinden sich am selben Baum. Blütezeit ist April bis Mai.

Negativer Gemütszustand

Hornbeam-Charaktere fühlen sich durch die Anforderungen ihres täglichen Lebens oder durch Aufgaben überfordert. Dies, obwohl sie eigentlich dazu fähig wären, alles zu bewältigen. Sie fühlen sich dann kraftlos, geschafft und schwunglos. Sie neigen dazu die Anforderungen, die vor ihnen liegen, schwerer einzuschätzen, als sie in Wirklichkeit sind.

Positives Entwicklungspotenzial

Man geht optimistisch mit den gestellten Aufgaben des Alltags um. Man wird fähig Aufgaben zu bewältigen, die scheinbar die eigenen Kräfte übersteigen. Man entwickelt eine positive und aktive Lebenseinstellung.

Bei Kindern und Jugendlichen

Müdigkeit, die sich nach sportlicher Betätigung oder Überraschungen bessert. Schwierigkeiten, morgens aufzustehen. Das Kind schlurft durch die Gegend, ist schlapp und fühlt sich müde. Das morgendliche Aufstehen fällt schwer, es sitzt unausgeschlafen und muffelig am Frühstückstisch. Die Hausaufgaben werden zur täglichen Qual. Ständig muss es zur Erledigung übertragener Aufgaben angetrieben werden.

Hornbeam hilft Heranwachsenden, eine müde und schlaffe Grundhaltung zu überwinden. Der Jugendliche gewinnt durch diese Essenz mehr Freude am Leben. Er wird geistig frischer und körperlich tatkräftiger.

Zitat von Dr. Bach

For those who feel that they have not sufficient strength, mentally or physically, to carry the burden of life placed upon them; the affairs of every day seem too much for them to accomplish, though they generally succeeded in fulfilling their task. For those who believe that some part, of mind or body, needs to be strengthened before they can easily fulfil their work. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für jene, die das Gefühl haben, dass sie weder geistig noch körperlich die Stärke haben, die Last des Lebens zu tragen. Die Angelegenheit des Alltags erscheint ihnen zu schwer, auch wenn sie ihre Aufgabe in der Regel erfüllen können. Für jene, die glauben, dass sie geistiger oder körperlicher Stärkung bedürfen, um ihre täglichen Aufgaben leichter erledigen zu können.



Auszug aus dem Buch:
„Alle Kraft der Bachblüten“
von Dr. Klaus Huck

