

OAK

Stileiche, Sommereiche



Über die Pflanze

Die Eiche gehört zu der Familie der Buchengewächse. Sie ist in Wäldern, auf Wiesen und in Hainen zu finden. Der im Alter majestätisch ausladende Baum mit dunkelgrau bis braungrauer tief gefurchter Rinde kann bis 800 Jahre alt werden. Die weiblichen roten Blüten und die männlichen Kätzchen wachsen beide am gleichen Baum. Die Blütezeit ist von Ende April bis Anfang Mai.

Negativer Gemütszustand

Bei Oak-Charakteren schlägt starke Entschlossenheit in Sturheit um, die Stärke in Starrheit. Wenn sie sich etwas in den Kopf gesetzt haben, können sie nicht mehr loslassen. Sie sind verbissen und verbohrte und wollen nicht aufgeben, selbst dann nicht, wenn keine Aussicht auf Erfolg besteht oder sie überfordert sind. Sie sind unfähig sich einzugestehen, dass sie sich übernommen oder geirrt haben. Es geht ihnen nicht mehr um das Ziel, sondern um den Sieg.

Positives Entwicklungspotenzial

Man wird gelassener und entspannter. Man kann loslassen, wenn eine Situation nicht mehr haltbar ist. Man nimmt das Leben leichter und setzt sich nicht mehr so unter Stress. Man wird nachgiebig, flexibel und ist auch zu Kompromissen bereit. Man übernimmt gerne schwere Aufgaben, kann aber auch seine eigenen Grenzen erkennen.

Bei Kindern und Jugendlichen

Das Kind müht sich ab, schafft das Ziel jedoch nicht und nimmt dennoch keine Hilfe an.

Oak hilft dem Heranwachsenden, in einer schwierigen Situation Hilfe anzunehmen. Die Essenz unterstützt dabei, eigenen Vorstellungen umzusetzen.

Zitat von Dr. Bach

For those who are struggling and fighting strongly to get well, or in connection with the affairs of their daily life. They will go on trying one thing after another, though their case may seem hopeless. They will fight on. They are discontented with themselves if illness interferes with their duties or helping others. They are brave people, fighting against great difficulties, without loss of hope or effort. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für jene, die sich sehr anstrengen und sich Mühe geben, um wieder gesund zu werden und auch in ihrem täglichen Leben hart kämpfen. Sie werden weiterhin eines nach dem anderen ausprobieren, auch wenn ihr Fall hoffnungslos scheint. Sie kämpfen weiter. Sie sind nicht zufrieden mit sich selbst, wenn Krankheiten ihnen die Erfüllung ihrer Pflichten oder ihre Hilfe für andere durchkreuzt. Sie sind tapfere Menschen, die gegen große Schwierigkeiten ankämpfen können, ohne dass ihre Anstrengungen oder Hoffnung dabei nachlassen.



Auszug aus dem Buch:
„Alle Kraft der Bachblüten“
von Dr. Klaus Huck

