

# ROCK ROSE

Gelbes Sonnenröschen



## Über die Pflanze

Das Gelbe Sonnenröschen hat strahlend gelbe, 5-blättrige Blüten, gelegentlich mit oranger Zeichnung in ihrer Mitte. Die Blätter sind behaart und auf der Unterseite flauschig. Es wächst auf Wiesen, trockenen felsigen Böden, im Gebirge und auf Kalkstein. Die Blütezeit ist von Ende Mai bis September.

## Negativer Gemütszustand

Im Rock Rose Zustand verliert man den Überblick oder die Geistesgegenwart in Stresssituationen. Man gerät in Panik und ganz plötzlich eskalieren die Angstgefühle. Das Mittel hilft, wenn das Nervensystem überbelastet ist und man durch Furcht wie von Sinnen ist, nichts mehr sagen, sehen oder hören kann, das Herz vor Schrecken stehen bleibt und wenn sich panische Angst einstellt.

## Positives Entwicklungspotenzial

Das Mittel verhilft einem wieder in Balance zu kommen. Man wird ruhig, gelassen und geistesgegenwärtig. Man bekommt einen klaren Überblick über die Situation und entwickelt Mut und Standhaftigkeit, um die Situation zu meistern. Man wird befähigt, in Ausnahmesituationen über sich hinauszuwachsen.

## Bei Kindern und Jugendlichen

Alpträume, Panikattacken, von Angst beherrscht. Das Kind neigt dazu, sich panisch und schutzsuchend an die Eltern zu klammern. Es weint, zittert, schreit laut oder wirkt wie versteinert. Es rennt in eine sichere Ecke und hält sich Augen und Ohren zu. Rock Rose hilft dem Heranwachsenden, panische Angst zu überwinden bzw. nicht entstehen zu lassen.

Die Essenz wirkt beruhigend. Angebracht auch in akuten Situationen zur Linderung der Angst.

## Zitat von Dr. Bach

*The rescue remedy. The remedy of emergency for cases where there even appears no hope. In accident or sudden illness, or when the patient is very frightened or terrified or if the condition is serious enough to cause great fear to hose around. If the patient is not conscious the lips may be moistened with the remedy. Other remedies in addition may also be required, as, for example, if there is unconsciousness, which is a deep, sleepy state, Clematis; if there is torture, Agrimony, and so on. (The 12 Healers and other remedies, 1936)*

Das Mittel ist für Notfälle und für alle Fälle, wo es sogar scheinbar aussichtslos erscheint. Bei Unfällen oder plötzlicher Erkrankung, wenn der Patient sehr große Angst hat oder sein Zustand so ernst ist, dass auch alle anderen Anwesenden Angst bekommen. Wenn der Patient nicht bei Bewusstsein ist, können seine Lippen mit diesem Mittel befeuchtet werden. Möglicherweise sind weitere Mittel erforderlich, Clematis wenn die Bewusstlosigkeit wie ein tiefer Schlaf scheint, Agrimony bei starken Schmerzen usw.



Auszug aus dem Buch:  
„Alle Kraft der Bachblüten“  
von Dr. Klaus Huck

