

„Friedliche Meinungsfreiheit“

EISENKRAUT



Eisenkraut ist etwas für die Begeisterten und Begeisternden, um die feine Gradwanderung zwischen ansteckender, inspirierter Begeisterung mit der Freude, Gutes weiterzugeben und übergriffigem Empfehlen, „Missionieren“ oder gar Fanatismus elegant und sicher zu gehen.

Eisenkraut schärft das Feingefühl, wann ein guter Tipp gefragt ist oder wann nicht und fördert die friedliche Meinungsfreiheit. Eisenkraut fördert aber auch die Tiefe der eigenen Erfahrungen, damit man eine Richtung, der man sich anschließt auch gut prüft und verinnerlicht, bevor man das neue Wissen an andere weitergibt. Das können Ernährungsweisen, Lebensweisen, Religionen, Denkweisen u. ä. sein, für die man sich gerade begeistert und zu „missionieren“ neigt.

Eisenkraut oder Vervain – wie sie als Bachblüte heißt – fördert eine ruhige, offene Einstellung den Ideen anderer Menschen gegenüber, sie unterstützt ein ausgeglichenes, harmonisches Leben und zeigt, wie Dr. Bach es beschreibt, „dass große Dinge eher durch das Sein, als durch das Tun erreicht werden.“

Da Menschen, denen das Eisenkraut dienlich sein kann oft mit vollem Idealismus all ihre Energie in die gute Sache stecken, kann es passieren, dass sie sich zu wenig Ruhezeiten gönnen und Signale des Körpers überhören, was zu Verdauungsbe-

schwerden, Gereiztheit, nervlicher Anspannung bis hin zu einem Nervenzusammenbruch führen kann.

Körperlich ist Eisenkraut ein wunderbares Stärkungsmittel für das Nervensystem, es beruhigt die Nerven, lindert Anspannung, schützt vor Stress und erhöht die Widerstandskraft dagegen.

Man kann es nehmen, um Ängste zu mildern, Depressionen und stressbedingte Beschwerden wie Kopfschmerzen, nervösen Husten, Asthma, Schlaflosigkeit, Bluthochdruck, Migräne und nervliche Erschöpfung zu lindern.

Die Bitterstoffe regen die Leber an, wodurch es ein gutes Stärkungsmittel bei mit Leberträchtigkeit verbundenen Beschwerden ist. Einschließlich Verstopfung, Lethargie, Depressionen, Kopfschmerzen und Reizbarkeit. Eisenkraut wird bei Leberleiden und Gallensteinen eingesetzt, um die Genesung zu beschleunigen und die Energie zu steigern.

