

„Lebe dein Leben!“

HECKENROSE



Vielfältig sind ihre Talente, die sie großzügig zur Verfügung stellt. Besonders wertvoll ist sie im Winter in unseren Breiten als Vitamin C Spender! Im Gegensatz zu Citrusfrüchten ist sie hier bei uns gereift und zwar genau zu der Zeit, wenn der Winter vor der Tür steht! Sehr lecker in Form von Marmelade, Likör aber auch als Tee!

Doch auch die Blütenessenz „Wild Rose“ hat uns viel zu bieten.

Edward Bach entdeckte sie als Heilmittel für Menschen, die seelisch in Schlaf gefallen, innerlich resigniert, teilnahmslos, fatalistisch und gleichgültig geworden sind. Sie weckt mit ihren mannigfaltigen Kräften erneut die Lebensfreude und das Interesse am Dasein.

Sie ist für Menschen, die sich ähnlich wie Dornröschen in einen von der wilden Rose schützend umrankten Turm zurückgezogen haben und vom Kuss des Lebens nur träumen!

Oft passiert das durch Erlebnisse, mit denen wir nicht fertig werden.

Ein sehr krasses Beispiel ist ein junger Mann der als Kind seinen Bruder, der sich das Leben genommen hatte, als erster aufgefunden hat. Ein Teil von ihm zog sich damals in einen unzugänglichen Turm zurück. Er

hat die Karte der Heckenrose gezogen. Manchmal sind es aber auch Träume unseres Lebens, die platzen und wir leben weiter, ohne die Freude, die wir hatten. Wir vergraben unsere Träume und damit auch unsere Lebensfreude. Oder die Grenzen von außen scheinen uns zu groß, scharfe Reaktionen, die das was wir ins Leben bringen wollen kritisieren oder lächerlich machen. Manche ziehen sich dann immer mehr zurück, passen sich an und geben auf. Verschiedene psychosomatische Krankheiten können darauf zurück geführt werden. Mit der Heckenrose kann bewusst gemacht werden, worum es eigentlich geht: den Mut zu haben, sein Leben zu leben!

Die Kraft der Blütenessenz wirkt hier sowohl wie der Kuss des Prinzen, der Prinzessin, der die vergrabenen Anteile in uns befreit und wieder ins Leben bringt, aber gleichzeitig auch schützend durch ihre Dornen.

