

„Weckt Kraft, Mut und Freude für die gegenwärtige Situation – Heimat in sich selbst finden.“

HEIMWEH- MISCHUNG

Heimwehmischung ist immer dann hilfreich, wenn man sich nach etwas sehnt, das weit entfernt, oder unerreichbar ist. Nach einem früheren Leben, nach Zuhause oder nach einem Zuhause, wenn man keines hat, nach einem Menschen, der einem durch Trennung oder Tod verloren gegangen ist, nach einer Lebensaufgabe, auch z. B. wenn die Kinder aus dem Haus sind und man noch nicht recht weiß, wie man nun seine Tage ähnlich sinnvoll und nützlich füllt. Oder aber bei einer unbestimmten Sehnsucht nach einer geistigen oder spirituellen Heimat, nach Menschen, denen man sich geistig verwandt fühlt, wo man sich austauschen kann und verstanden weiß.

In der Heimwehmischung sind Birke, Geißblatt, Lärche und Löwenzahn enthalten.

Birke ist eine wunderbare Pionierpflanze, sie siedelt sich leicht wo an und wächst schnell. Sie hilft bei einem Neustart und dabei, sich mit einer neuen Situation leichter anzufreunden.

Geißblatt ist die Blüte für das Jetzt und den gegenwärtigen Augenblick. Sie unterstützt, wenn man in Gedanken und Gefühlen in der Vergangenheit, Zukunft oder eben wo anders weilt.

Diese Pflanze liebt Geschichten und weckt das Interesse an den Abenteuern die Jetzt stattfinden. Lärche stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt die Fähigkeit auch auf ungünstigem Boden Fuß zu fassen und Löwenzahn hilft durchzuhalten, macht Mut, gibt Kraft, den anstehenden Herausforderungen mutig zu begegnen und stärkt das „Ich bin“- Gefühl.

Zusammen tragen sie in der „Heimwehmischung“ dazu bei, mit Kraft, Mut und Freude das Schöne in der gegenwärtigen Situation zu entdecken, gut Fuß zu fassen in einer noch ungewohnten Umgebung und unterstützt dort wo man ist, um in sich selbst Heimat zu finden.

