

„Freier Selbstausdruck“

KIRSCHPFLAUME



NUHROVIA
Naomi
Florasole

Blütenwelt.at
Die große Welt der Blütenessenzen

Kirschpflaume ist die wilde, impulsive Tochter der Freya – Frühlings- und Fruchtbarkeitsgöttin der Germanen. Doch gerade das wilde, gefühlsbetonte, spontane und impulsive wird oder wurde oft schon in der Kindheit von gut meinenden Erwachsenen unterdrückt, um unsere nahtlose Eingliederung in eine von Vernunft und Verstand beherrschte Gesellschaft zu fördern.

Auch Sätze wie: „Ein Mädchen macht so etwas nicht“ oder körperliche Züchtigung nach kindlichen, jugendlichen Wutausbrüchen schließen eine Tür über explosivem Material ohne eine Alternative anzubieten, mit diesem natürlichen Überdruck fertig zu werden.

Hier wird ein großes Potential an Lebensfreude und Kreativität begraben. Viel Energie fließt dann manchmal ein Leben lang in das Unterdrücken von Wut, impulsiven Gefühlsbezeugungen, aber auch freudigem Überschwang und die Angst, dass sich die angestauten Gefühle irgendwann doch unkontrolliert und ohne Rücksicht auf Tabus und negative Konsequenzen Bahn brechen, nimmt zu. Das kann im stark ausgeprägten Fall auch größere psychische Störungen zur Folge haben und die Angst „den Verstand zu verlieren“ ist nicht unberechtigt. Die Flut der aufgestauten Gefühle kann in dem Moment, wo der Damm bricht Grenzen, die der Verstand mit Recht zieht

durchbrechen. Wie bei dem Bedürfnis Amok zu laufen, Selbstmord zu begehen, Kinder zu schlagen oder anderweitig gewalttätig gegen sich und andere zu werden.

Kreative Tätigkeit kann hier ein wichtiges Ventil sein, um Inneres nach Außen zu bringen und seinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen.

Kirschpflaume als Blütenessenz fördert ein gesundes Gleichgewicht von Gefühl und Verstand. Sie bricht den Damm des immer beherrscht, leise und vernünftig sein Müssens und öffnet kleine Türen im Alltag, um der natürlichen Impulsivität auf harmonische Weise Ausdruck zu verleihen.

Das kann sich auch belebend auf sexuelle Blockaden auswirken und einem Hang zum ewig Gleichen mehr Mut zu Veränderung und Flexibilität verleihen!

Kirschpflaume befreit fröhlich unsere Lebensgeister, um ihnen unserem Wesen gemäß Ausdruck zu verleihen!

www.bluetenwelt.at

