

„Erhellung und Erholung“

OLIVE

Der Olivenbaum ist seit alters her ein Lebensbaum, das zeigt sich auch in seinem Wuchs. Wenn man ein Zweiglein abbricht und nur in die Erde steckt, wächst es schnell an. Auch wenn man den Baum bis auf einen Stumpf zurückschneidet, treibt er in Kürze wieder aus und wächst nach. Er trägt eine schier unzerstörbare Lebenskraft in sich und das ist es, was er uns als Blütenessenz zur Verfügung stellt.

Schon immer wurde Öl aus seinen Früchten gewonnen und als kostbares Lebens- und Heilmittel gehandelt.

Olivenbäume werden auch sehr alt, um die 2000 Jahre sind keine Seltenheit, so ist es kein Wunder, dass er Qualitäten wie Ruhe, Gelassenheit und Geduld förmlich gepachtet zu haben scheint.

Olive als Blütenessenz schenkt uns genau diese innere Ruhe und Gelassenheit und sie fördert Geduld - mit uns selbst und unseren Helfern. Wenn man Gedanken

kennt wie: „bevor jemand das für uns erledigt, haben wir es schon dreimal selbst erledigt“, kann es sein, dass man irgendwann wirklich alles selbst macht und sich erschöpft und ausgebrannt wundert, wie es dazu kam. Das geht bis zum Burn out. Wie ein erholsamer Urlaub entspannt uns in solchen Fällen die Olive, schenkt frische Energie, hebt die Lebenskräfte und fördert die Geduld, damit es nicht so schnell wieder zur totalen Erschöpfung kommt. Auch wenn man sehr gestresst und unter Druck ist und Schwierigkeiten hat, im Urlaub „abzuschalten“, ist Olive hilfreich. Tanken Sie mit Olive schon vorher Urlaubsfeeling, das entspannt!

