

„Lernfähigkeit“

ROSSKASTANIEN- KNOSPE



Klassisch steht die Rosskastanienknospe für Lernfähigkeit. Sie erhöht die Konzentration, um Situationen und Erlebnisse gut einzuschätzen und nicht immer und immer wieder denselben Fehler zu machen. Sie unterstützt dabei, Fehler in Erfahrungen umzuwandeln und daraus zu lernen. In diesem Jahr ist mir aber im „Gespräch“ mit ihr ein weiterer Aspekt ihrer Talente bewusst geworden.

Vielleicht habe ich nun zum ersten Mal wirklich verstanden, warum Bach ausgerechnet eine Knospe nahm, wo er doch auch sowohl die weiße als auch die rote Rosskastanienblüte zu einer Essenz verarbeitete. Der Zustand der „Knospe“ in uns in Bezug auf Situationen und Begegnungen mit Menschen ist der Punkt, wo wir darüber nachdenken, wie sich die Situation entwickeln KÖNNTE. (Die Geschichte von Lorient mit dem Hammer.)

Vieles geht doch v. a. in den verschiedensten Beziehungen deswegen schief, weil wir befürchten, dass es wieder so werden könnte, wie früher.

Hier glauben wir, aus einer vergangenen Erfahrung „gelernt“ zu haben und beurteilen eine neue Situation oder einen Menschen nach unserem alten Erfahrungsmuster. Doch im schlimmsten Fall bewirken wir dadurch, dass es AUFGRUND dieser Befürchtungen tatsächlich wieder schief geht. Wer ist nicht perplex, wenn einem ohne Grund und Anlass etwas unterstellt wird?

Im Stadium der „Knospe“ ist noch alles möglich. Wenn wir vertrauen und das Beste im anderen annehmen ist die Chance, dass sich dieser andere von seiner liebsten Seite zeigt oder sich eine Situation gut entwickelt jedenfalls wesentlich höher.

Die Rosskastanienknospe hilft also auch, Situationen und Menschen neutraler und offener zu begegnen. Heute ist heute, jetzt ist jetzt und je neutraler wir einer gegenwärtigen Situation gegenüber sind, desto besser finden wir heraus, was wirklich los ist und projizieren nicht unsere Ängste aus vergangenen Erfahrungen. So schaffen wir angenehme, offene und kommunikative Begegnungen. Wann nun welcher Aspekt der Rosskastanienknospe der Richtige ist, ergibt sich wohl aus dem jeweiligen Moment!

