

„Ich bin geliebt“

STECHPALME



Erst kürzlich hatte ich wieder Gelegenheit eine schon ältere Stechpalme mit ihren leuchtend roten Früchten zu bewundern. In manchen Ländern, besonders in England ist sie ein Weihnachtsbaum. Die meisten kennen sie wohl von Weihnachtsgestecken oder weihnachtlichen Stoffen, die sie oft ziert.

Ihre Blätter sind dunkelgrün, fest, glänzend und mit Spitzen an den Rändern und das ganze Jahr über grün! Interessant ist auch, dass Stechpalmen-Tee der Mate-Tee Europas genannt wird! Er schmeckt ähnlich wie sein südamerikanischer Verwandter und hat auch ähnliche Wirkung. Tee aus Stechpalmenblättern wird bei Durchfall, Leberleiden, rheumatischen Erkrankungen, Magenreizung, Magenübersäuerung, Nierenleiden und Krämpfen verwendet, außerdem ist er ein hervorragendes Fiebermittel!

Als Blütenessenz Holly entdeckte sie Dr. Bach zur Herzöffnung. Für Menschen, die sich oft irritiert oder gekränkt fühlen und leicht unbegründetes Misstrauen entwickeln.

Stechpalme hüllt uns in ihre Liebe, schenkt uns Schutz, Geborgenheit und die Sicherheit: „Ich bin geliebt“. Wer sich darin sicher ist, fühlt sich auch im Umgang mit anderen Menschen geborgener. Es fällt leichter zu vertrauen und sich zu öffnen. Manchmal sind alte, schmerzhaft Erfahrungen aus der Vergangenheit Auslöser für oft unbegründete heftige emotionale Reaktionen. Stechpalme ist Spezialist für Gefühle wie Hass, Neid, Eifersucht, Wut und wandelt sie verständnisvoll in Liebe.

