

„Entscheidung, Veränderung und Durchbruch“

WALNUSS



Der Walnussbaum steht gerne für sich alleine und gilt als ein König unter den Bäumen. Seine Schatzkammer ist reichlich gefüllt mit Gaben, die der Gesundheit und Schönheit dienen.

Der Tee aus den Blättern wirkt stark blutreinigend, dient der Blutbildung und gilt als ein heilendes Mittel bei Rheumatismus. Auch bei entzündeten Schleimhäuten, egal ob in Darm, Magen, Mund- oder Rachenraum und bei nässenden Ekzemen und Dermatitis sowie Drüenschwellungen, wurde dieser Tee bereits erfolgreich angewandt. Das aus den Früchten gepresste Öl ist eines der besten Kosmetikmittel, die Fruchtschalen wirken schweißtreibend und die grünen Schalen ergeben ein gutes Haarfärbemittel, um hier nur einen kleinen Auszug aus überliefertem Wissen zu nennen, was der Walnussbaum alles zu bieten hat.

Die Walnüsse selbst wirken nerven- und gedächtnisstärkend.

Auch die Blütenessenz wirkt auf das Gehirn – und zwar auf das Kopf- und das Bauchhirn.

Walnuss als Blütenessenz steht für Entscheidung und Veränderung. Jede Veränderung im Leben bedarf einer Entscheidung – je tiefgreifender und einschneidender die Veränderung, desto schwieriger oft die Entscheidungen davor.

Walnuss hilft, sich von behindernden, beurteilenden oder einschränkenden Meinungen anderer zu befreien, die unsere Entscheidungen beeinflussen möchten, v. a. von Personen unseres nahen Umfeldes wie Partner, Eltern, Familie, Chefs und anderen Autoritätspersonen. Die Blütenessenz der Walnuss hilft, mutig eine ganz persönliche Entscheidung zu treffen und den eigenen Weg zu gehen. Sie kann uns in einer schwierigen Situation zum Durchbruch verhelfen.

Walnuss hilft aber auch Menschen, die sich generell schwer entscheiden können, oder sehr unter dem Einfluss der Meinung anderer stehen.

Wenn Kopf- und Bauchhirn gut zusammenarbeiten, kommt es nicht zu reinen Vernunft- oder reinen Bauchentscheidungen sondern zu Lösungen, die sowohl Vernunft, Gefühl und unsere innerste Sehnsucht befriedigen.

Generell ist sie in allen Zeiten der Veränderung wie Schulbeginn, Berufswechsel, Heirat, Umzug oder Abschied und Trennungen eine verlässliche und ermutigende Stütze.

www.bluetenwelt.at

