

KÖPFCHEN

„ERFOLGREICH LERNEN“

Das Gelernte kann besser und länger im Gedächtnis bleiben und in der bevorstehenden Prüfung gut abgerufen werden. Geeignet als Lern- und Prüfungshilfe.

ENTHALTENE BACHBLÜTEN UND EDELSTEINESSENZEN:

Ulme & Goldberyll
Lärche & Sonnenstein
Waldrebe & Moldavit
Enzian & Goldorthoklas
Kastanienknospe & Chalkopyrit

ULME & GOLDBERYLL – BERGE VERSETZEN (englischer Name: Elm)

Das sicherste Erfolgsrezept zum Erreichen großer Ziele ist der Weg der Beharrlichkeit und der „kleinen Schritte“. „Das schaffe ich nicht“ kann zu „Yes I can!“ werden. Unterstützend bei Prüfungsangst, die völlig unerwartet kurz vor oder während der Prüfung beginnt, sowie bei Blackout in der Prüfung.

Affirmation: Ich kenne mein Ziel und schaffe alles, indem ich den Weg freudig in kleinen Schritten gehe!

LÄRCHE & SONNENSTEIN – GESUNDES SELBSTWERTGEFÜHL (englischer Name: Larch)

Für das positive Annehmen der eigenen Besonderheiten und Fähigkeiten, gemäß dem Motto: So wie ich bin, bin ich gut. Unterstützend bei Versagensangst bei Prüfungen sowie bei Prüfungsangst, die einige Wochen vor der Prüfung beginnt und immer mehr zunimmt, je näher der Termin für die Prüfung rückt.

Affirmation: So wie ich bin, bin ich einzigartig und gut!

WALDREBE & MOLDAVIT – AUFMERKSAMKEIT FÜR DEN MOMENT

(englischer Name: Clematis)

Bei voller Präsenz im Hier und Jetzt kann man konzentriert lernen, ohne „Luftschlösser zu bauen“ und zu Tagträumen zu neigen. Geeignet auch bei Lernschwierigkeiten durch Unkonzentriertheit.

Affirmation: Alles ist im Hier und Jetzt möglich!

ENZIAN & GOLDORTHOKLAS - PROBIER´S NOCHMAL

(englischer Name: Gentian)

Um beharrlich und ausdauernd neue Versuche zu starten, bis das erwünschte Ziel erreicht wird. Rückschläge können zu Ansporn anstatt zu Entmutigung werden. Optimismus kann sich ausbreiten.

Affirmation: Alles ist möglich! Optimistisch finde ich immer eine gute Lösung!

KASTANIENKNOSPE & CHALKOPYRIT

(englischer Name: Chestnut Bud)

Die Merkfähigkeit des Gelernten kann verbessert werden. Geeignet auch bei Lern- und Konzentrationschwierigkeiten sowie bei Neigung zu Flüchtigkeitsfehlern.

