

ERSTE HILFE

„FÜR KÖRPERLICHE ODER SEELISCHE AUSNAHMESITUATIONEN“

Die feste Kombination aus 5 Elementen gilt als 39. Sellizin®-Elixier. Unter Notfälle verstehen wir Ereignisse, die plötzlich und unerwartet auftreten und eine körperliche und/oder seelische Erschütterung hervorrufen. Ausschlaggebend ist, dass sie einen Einbruch in den Lebensfluss darstellen. Wie schwerwiegend das Ereignis (objektiv betrachtet) ist spielt dabei eine geringere Rolle als die Frage, wie tiefgreifend die betroffene Person das Geschehene erlebt.

ENTHALTENE BACHBLÜTEN UND EDELSTEINESSENZEN:

Waldrebe & Moldavit
Springkraut & Aquamarin
Kirschlorb & Apophyllit
Sonnenröschen & Obsidian
Doldiger Milchstern & Rhodonit

WALDREBE & MOLDAVIT – AUFMERKSAMKEIT IM HIER UND JETZT (englischer Name: Clematis)

Kann die gesamte Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt halten. So kann umsichtig alles Notwendige getan werden. Auch die Anwesenheit im Körper kann erhalten bleiben.

Eine Notlage kann bei vielen Menschen das Bedürfnis auslösen, um jeden Preis Haltung zu bewahren und niemanden merken zu lassen, wie tief sie wirklich betroffen sind oder wie schlecht es ihnen geht.

SPRINGKRAUT & AQUAMARIN – GEDULD UND RUHE (englischer Name: Impatiens)

Kann die Kraft zu Geduld und Gelassenheit mobilisieren, um die Situation so lange erdulden zu können, bis das Schlimmste überstanden ist. Am liebsten wären wir in einer „heilenden“ Welt.

KIRSCHPFLAUME & APOPHYLLIT – ENTSPANNUNG (englischer Name: Cherry Plum)

Kann zu Entspannung auf allen Ebenen führen. Gelassenheit kann zurückkehren und man kann sich auch schwach zeigen.

SONNENRÖSCHEN & OBSIDIAN – MUT (englischer Name: Rock Rose)

Kann das gesamte Wesen wieder in Kontakt mit der totalen Zuversicht und des unerschütterlichen Mutes bringen, um jede Herausforderung meistern zu können. Jede Notlage kann Spuren in Form von seelischen und körperlichen Verletzungen hinterlassen.

DOLDIGER MILCHSTERN & RHODONIT – VERARBEITUNG (englischer Name: Star of Bethlehem)

Ausnahmestände, Unfälle oder schockierende Ereignisse können rasch und „narbenarm“ verarbeitet und überwunden werden. Das „Arnica“ unter den Sellizinen®.

